

Информационная карта программы

1. Полное название программы (проекта)	Программа по формированию здорового образа жизни «Наш выбор – здоровый образ жизни»
2. Автор (составитель) программы	Лидия Викторовна Кирдяшева, директор организации
3. Руководитель программы (проекта)	Лидия Викторовна Кирдяшева, директор организации Ольга Анатольевна Васильева, заместитель директора – координатор реализации программы
4. Исполнители программы	Илюся Ахтамовна Сальманова, психолог Оксана Владимировна Демченко, социальный педагог
5. Территория	г. Мегион
6. Место проведения	Автономная некоммерческая организация «Центр социального обслуживания населения «Добродея»
7. Юридический адрес учреждения (автора)	628690, Российская Федерация, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, г. Мегион, ул. Первомайская, 6А
8. Телефон	8 9526937565
9. Цель программы	Формирование у детей социальных навыков, обеспечивающих физическое и психическое здоровье, активную деятельность и долголетие
10. Задачи программы	1. Информировать детей, посещающих организацию, о проблемах сохранения здоровья и формирования культуры здорового образа жизни. 2. Выявлять проблемы, связанные со здоровьем несовершеннолетних на основе результатов анкетирования, диагностики.

	3.Проводить практические занятия с детьми, направленные на формирование культуры здорового образа жизни, улучшение эмоционального состояния и повышения стрессоустойчивости с использованием игровых и релаксационных упражнений. 4.Провести анализ эффективности проведенных программных мероприятий.
11.Целевая группа	Получатели социальных услуг в возрасте от 6 до 14 лет
12.Общее количество участников программы	По 20 получателей социальных услуг на сроки реализации программы
13.Дата утверждения программы	09.01.2020
14.Срок реализации программы	Краткосрочная (3 месяца), цикличная
15. Формы работы	Индивидуальные: практические занятия, беседы. Групповые: практические занятия, тренинги, сюжетно-ролевые и развивающие игры.
16. Методы работы	Социально-педагогические методы: 1. Обучающие: - словесные (рассказ, диалог, беседа); - наглядные методы (иллюстрация, демонстрация, видео-метод); - практические (упражнение, метод решения проблемных ситуаций, игровые методы). 2. Методы воспитания: -метод стимулирования деятельности и поведения (поощрение, подражание):

	-метод организации познавательной, практической деятельности и поведения (поручения, задания, упражнения, создание специальных воспитывающих ситуаций, игровые методы). 3. Социально-психологические методы: - методы психотерапии с элементами игровой деятельности; - развивающие психологические методы (метод ролевых игр, метод коллективной творческой деятельности). 4. Методы диагностики
17. Количество и название подпрограмм (проектов)	Нет
18. Направления программы	I. Азбука гигиены. II. Береги свое здоровье. III. Сделай свой выбор.
19. Ожидаемый результат	В конце курса занятий по программе получатели социальных услуг: должны знать: что такое кукольный театр, его история развития; ширма и перчаточная кукла; понятия – декорации, реквизит, моторика рук, чувство ритма, сила звука, длительность дыхания, полное расслабление должны уметь: изготавливать простейших персонажей, простейшие реквизиты и декорации; уметь вести себя на сцене (ширме), овладеть первичными навыками кукловодства перчаточной куклы. Прочитать диалог, произнося

		слова правильно, четко и с нужными интонациями. Подведением итогов выполнения программы являются: постановка спектаклей, показ спектаклей детям, гражданам пожилого возраста в отделениях БУ «Мегионский комплексный центр социального обслуживания населения».
20. Условия участия в программе		Добровольное
21.Наличие экспертизы	Внутренняя	нет
	Внешняя	нет
22.Участие в конкурсах, грантах		нет
23. Распространение опыта реализации программы		Планируется по окончании реализации программы
24.Примечание		нет